



緑からもらったものを緑にかえそう!!

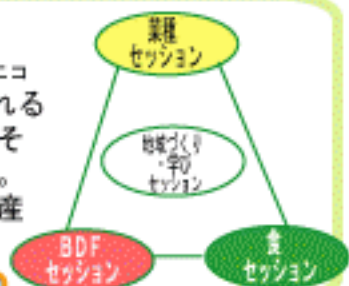
緑とともに

花いっぱい運動にご協力ください

第17号(2006年 9月発行)

あいさつ

2006年8月26日(土) **全国菜の花学会・祭会in東近江**(滋賀県東近江市あいとうエコプラザ菜の花館にて開催)に参加しました。菜の花プロジェクトの循環過程で行なわれる活動の中から、主要な4部門(右図参照)をピックアップし、各地の取組み事例とそこで生まれる課題を出し合い、専門家や参加者との意見交換が行なわれました。事例発表では、高校でエネルギーや環境について学び研究をしている発表や生産者より栽培のポイントについての発表などがあり、大変参考になりました。



緑とともにワンポイント

特集 油の役割

油は大切な栄養源(細胞膜やホルモンの原料)

油は私達のおいしい食生活には欠かせないものです。そして食品の3大栄養素であり主要なエネルギー源でもあります。しかしながら食に満ち足りた現代では過剰摂取による健康問題が取り上げられがちです。たしかに油はカロリーが高く摂り過ぎると肥満などの原因になってしまいますが、それはどの食品にも言えることです。

油には体に欠かす事のできない大切な成分が含まれており、我々の健康維持に大きな役割を果たしています。



特徴を活かして

食用油の原料は世界中にたくさんあり、それぞれ味も香りも含まれている成分も違います。香り付けを目的としたゴマ油のような油、揚げ物がカラッと揚がる油などそれぞれの油に適した使い方が大切です。

切花ります!



産業フェスタ2006
9月23日(土)、24日(日)

豊田スタジアム 会場にて

※お手伝い募集

多くの皆様のおかげで、今年もイベントを開催いたします。お手伝いいただける方は事務局までご連絡ください。

平成18年8月19日(土)

第2回 菜の花楽習会

を開催しました



← BDF後援のトラクターに約150名乗車

当日は晴天に恵まれ、地域の方々のご協力のもと約100名の参加がありました。室内では豊田スタジアム吉田真理常務よりボランティアをまきこんだまの活性化事業のお話、



高町地区のまちづくり(運動公園周辺の花壇整備など)に対する思いや石野地区のレールバス沿線の駅にそれぞれの特徴を活かしたまちづくりのお話がありました。



会場となった高町の女性グループの方々の協力により、「豊田・加茂のなのはな油」を使用してドーナツを作っていただきました。とても好評ですぐになくなりました。

多くの方々のご協力により、この会を成功させることができました。ありがとうございました。

屋外では、子供達がわりばし飛行機を作って飛ばしたり、BDFで走るトラクターの荷台に乗せてもらったりと楽しむ様子が見られたほか、廃食用油を利用したせっけん作りも行なわれました。



編集後記

ご愛読ありがとうございます。「緑とともに」は利用先の農家、関係企業の皆様方に配布しています。少しでも皆様の事業のお役に立てれば幸いです。みなさまのご意見・ご感想をお聞かせください。事務局までご連絡ください。次号は**油ができるまで**です。どうぞお楽しみに!!

toyota kano

豊田・加茂

菜の花プロジェクト 事務局 梅谷

〒471-0051 豊田市花丘町1丁目17番地

TEL 0565-31-0276 FAX 0565-34-3566

URL <http://www.hanaoka.biz/>

お知らせ

● ひまわり開花イベントのご協力ありがとうございました。

● 産業フェスタ2006 9月23,24日(土、日) 豊田スタジアムにて開催されます。お手伝いも募集しています。みんなでイベントに参加しましょう。

● 菜の花の種まきが始まります 9月上旬~
来年の開花をお楽しみに。