



あいさつ

寒咲菜の花が見頃をむかえ、豊田スタジアム東側農地をはじめ、高町、石野地区、三好町で美しい黄色の花畑がみられるようになってきました。2008年2月17日には、豊田スタジアムにおいて開花イベントが開催され、寒い中500人以上の方が菜の花を見に来場されました。ご協力ありがとうございました。当プロジェクトでは菜の花の天ぷら、おひたしを来場者に配り、とても好評でした。まだまだ菜の花が食べられるということを知らない方が多く、たくさんの方に見るだけでなく“食べること”を知ってほしいと思いました。



緑とともにワンポイント

特集 菜の花の簡単レシピ

茹で方

- ① 大きめの鍋にたっぷりのお湯を沸かします。
- ② 沸騰したらなばなを少量ずつ釜から入れて湯がきます。
(葉が鮮やかな緑色になり、茎に弾力がいたらOK)
- ③ 湯がけたら冷水にさらし、固く絞りいろいろなお料理にお使いください。



カンタン保存方法

生のまま新聞紙にくるんで冷凍庫へ。
1年ほど経って冷凍庫から取り出し、湯がいてもとれたての味です。

菜の花と豚バラの辛子マヨ和え

材料	<ul style="list-style-type: none"> ・なばな 1袋 ・豚バラ薄切り 100g ・マヨネーズ 大さじ3 ・しょうゆ 大さじ1 ・砂糖 小さじ1/2 ・塩 少々 ・和辛子 小さじ1~2
----	--



- 作り方**
- ① 湯がいたなばなを3~4センチくらいに切ります。
 - ② 豚バラも3センチ程度に切り、塩少々を入れたお湯でさっと湯がいてザルに上げておきます。
 - ③ マヨネーズ、しょうゆ、砂糖、和辛子をよく混ぜ合わせます。
 - ④ ポウルなどに、なばな、豚バラ、辛子マヨネーズを入れて、ざっくりと混ぜ合わせ、完成です。

なばなとウィンナーの炒め物

材料	<ul style="list-style-type: none"> ・なばな 1袋 ・ウィンナー 10本くらい ・卵 3個 ・パルメザンチーズ 大さじ2 ・塩コショウ、なばな油 (サラダ油) 少々
----	--



- 作り方**
- ① 湯がいたなばなを3~4センチくらいに切ります。
 - ② 卵にパルメザンチーズをふりいれてよく混ぜ、半熟の炒り卵を作ります。
 - ③ フライパンに油を熱し、ウィンナーを炒め、塩コショウで味をつけます。
 - ④ 火が通ったら①のなばなを入れ、軽く炒めたら火を止めます。②の炒り卵を混ぜ合わせ、完成です。

簡単メニュー

- ・天ぷらに… さっと洗って、衣をつけ、天ぷらに
- ・漬物に… 塩水に漬けて、軽い重しで一晩おき、軽くもんで漬物に

広がる人の輪

2/20 菜の花キャラバン

日頃の協力のお礼と活動報告をかねて、こども発達センター・豊田市公園緑地協会・JAあいち豊田本店・豊田市役所・豊田スタジアム・三好町さんさんの郷(計6ヶ所)



〈豊田市の各所に菜の花の天ぷら〉

に花束、豊田・加茂なのはな油、廃食油を使ったせつげん、食用なばなを贈呈しました。H21年度に愛知県が菜の花サミットを誘致することをうけて、豊田でも協力して盛り上げていきたいというお話がありました。

2/23 第7回豊田エコライフ賞

優秀賞を受賞しました。当プロジェクトの活動が持続可能な循環型社会の実現をめざしていると認められました。



2/23、24 田原市菜の花まつり

田原市で開催された菜の花まつりへ行ってきました。田原市はNPO法人と市役所が連携して、菜の花をとても盛り上げています。菜の花畑では3/23までライトアップが行われ、菜の花が夜空に浮かび上がる様子はとても幻想的でした!



2/28 菜の花交流会

田原市の方がみえ、豊田スタジアムでの菜の花交流会で意見交換を行い、東側農地の菜の花を見学、菜種乾燥施設の見学をされました。

お知らせ

- 3月1日 あったかフェスタ ~花畑かそう!心でつながりづくり~ (スカイホール豊田)
豊田市民の誓い制定30周年記念大会として、ものづくり体験、交流飲食、直売コーナー等が設けられます。
- 3月14日~19日 フラワードーム2008
- 3月16日 高町創設60周年事業に協力参加
- 4月11日 第2回 総会
- 4月中旬 BGFプラント完成お披露目会(仮)
- 4月26~28日 00' とよた緑花まつり (豊田スタジアム)
- 5月17日、18日 第3回国産菜の花サミット(長野県大町)
テーマ “食文化の再生 ~地球温暖化防止と循環型社会をめざして~”

3/14~19 フラワードーム2008 in ナゴヤドーム
ナゴヤドームが50万輪の花々で満たされる8日間 生産額全国一の愛知県の花が競演する『あいち花フェスタ』と国内で最も歴史のある名古屋国際花展がひとつになって贈る日本最大級のフラワーイベント、メインステージに**菜の花畑**が出現します!!
3月15日(土) 豊田・加茂菜の花プロジェクトの紹介を行います。

編集後記

ご愛読ありがとうございます。
『緑とともに』は会員の皆様、関係企業の皆様方に配布しています。少しでも皆様の事業のお役に立てれば幸いです。
皆様のご意見・ご感想をお聞かせください。事務局までご遠慮なくご連絡ください。
次号は**広がりがつつある菜の花の輪**です。どうぞお楽しみに!!

Toyota Kano
NPO法人 豊田・加茂
菜の花プロジェクト 事務局 梅谷

〒471-0051 豊田市花丘町1丁目17番地
TEL 0565-41-4837 FAX 0565-34-3566
URL <http://www.hanaoka.biz/>