

緑からもらったものを緑にかえそう

緑とともに

Toyota・Kamo
NPO法人 豊田・加茂
菜の花プロジェクト

2011年9月発行

機関紙 第47号

はじめに

まだまだ暑い日が続きます。体調管理をしっかりとしましょう。

今年の豊田・加茂のなのはな油も順調に出来上がっています。どんな新油になったのか・・・
楽しみですね。10月に行われます産業フェスタで豊田・加茂のなのはな油の新油をお披露目します。是非、お
買い求め頂き、ご賞味下さい。また下記事務所にいつでも豊田・加茂のなのはな油を取り扱っております。
ご購入をお考えの方はお問い合わせの上、事務所にいらしていただいても構いません。お待ちしております。

特集

豊田・加茂のなのはな油

油と聞くと皆さんは何を連想するでしょうか。カロリーや、体に悪いなどそんな印象でしょうか。私は以前、何かのダイエットの本
で質の良い油をとりましょう。と勧めていた事が忘れられません。主な理由はやせやすい体質を作るのだそうです。もちろん質の良い油
の効果はそれだけではありません。ですが質の良い油は値段も良いものです。“高いのには理由がある”のです。

質の良い油とは

余計な物が入っていない安心・安全な食用油の事ではないで
しょうか。では、豊田・加茂のなのはな油は・・・。
菜の花の栽培方法、製造工程、販売方法のどこを見ていた
だいても、説明文通り、嘘偽りのない製品です。
安心・安全な油と言えます。

豊田・加茂のなのはな油の特徴

- ・オレイン酸・リノール酸・リノレン酸の配合バランスが良い。
- ・酸化物質をできる限り取り除いています。
- ・貴重な純国内産の油です。

油の賞味期限

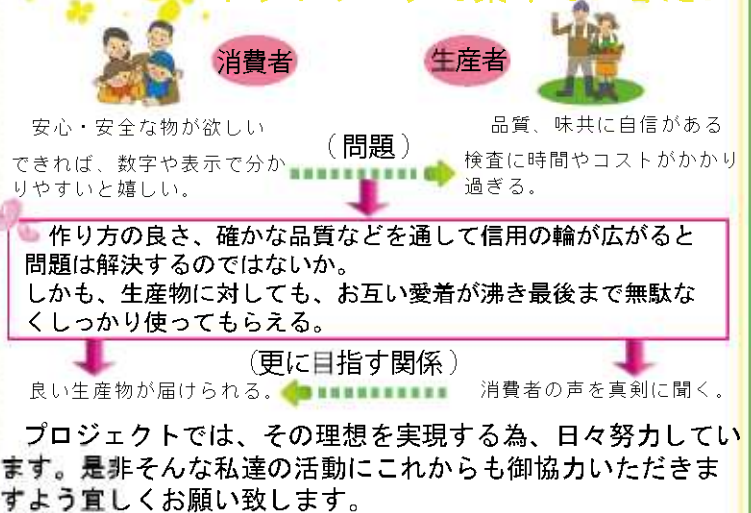
賞味期限の設定が必要な理由は、普通に置いておくだけでも紫
外線によって酸化してしまうからだそうです。しかも、入れ物に
よって違いがあるのです。では、豊田・加茂のなのはな油は
缶・・・・・2年
ガラス・・・・・1年半
ペットボトル・・・1年 に設定されています。
また、揚げ物などで使用した油の保存方法も重要です。一度使用
した油は酸素と結びついて、酸化してしまいます。酸化速度を上
げないように冷暗所などに保管するなどの対策が必要です。

油は 酸素
紫外線 で酸化すると言います。

気をつけて油を使っていけば
いつまでも質の良い油のまま
使い切る事が出来ます。

NPO法人豊田・加茂菜の花プロジェクトが考える事とは・・・

販売店に任せきりではなく人と人との ネットワークで繋げていきたい



180g-¥1,200円 290g-¥750円 600g-¥1,500円 1kg-¥2,200円



はなおじさんのひとりごと

油は体に必要なものって知ってるかな

油は体に欠かせない必須脂肪酸であることを知っているか
な？豊田・加茂のなのはな油にバランス良く配合されている
リノール酸とリノレン酸がそれにあたるぞ。これらは体内で
作る事が出来ない為、食べ物から摂取する必要がある。リノ
ール酸が足りないと皮膚の病気などになるし、リノレン酸が
足りないと血管や免疫などの具合が悪くなったりするぞ。油
自体では体に必要なビタミンの吸収を助けたり細胞膜を作っ
たりと実は体には欠かせないものなんだな。
動物にとって油は高カロリーの食べ物だが生命維持に必要な
ものだから、美味しく感じると言われている。
体に必要なものなら、安心・安全な油を必要なだけどんどん
摂取して行こうじゃないか。



各コーナー・イベント情報のお問い合わせ先

Toyota Kamo
NPO法人 豊田・加茂
菜の花プロジェクト
事務局 梅谷

〒471-0051 豊田市花丘町1丁目17番地
TEL 0565-41-4837 FAX 0565-34-3566
URL <http://www.hanaoka.biz/>

イベント報告

7月12日
(火)

猿投台中学校 第3回環境教育

各クラスで、テーマを持ち子ども達が、調べた内容を発表してくれました。菜の花の事やBDFなど、今まで子ども達と学習してきた内容です。これをきっかけに、プロジェクトの掲げる循環型社会や地産地消に興味を持ってくれる事を期待します。また、これから個人で環境に関するテーマを決め学習していくそうです。どんな内容になるのか楽しみです。



みんなの前での発表です



真剣に話を聞いてくれています

7月16日
(土)

市民農園 第3回農業体験塾

今年は、たくさんのとうもろこしが実り、十分に味わえるほどの収穫量でしたが、えだまめは実入りが少なく、残念な結果となってしまいました。植物と言えど生きているのですね。なかなか思うようになりません。また、それが一つの楽しみとし、来年は、たくさん実ってくれるようお願いを込め、第1回収穫祭を終えました。お世話になった方々、有難うございました。



こんな感じに実ったよ



8月1日
(月)

夏休みの宿題に! エコでおいしい家庭料理教室

初めての試みで、今年は子どもの宿題にもなるおいしく楽しくみんなでお勉強できるように、エコクッキングを開催しました。多少の不便があったものの参加者の皆さんにもお手伝い頂き無事に何事もなく過ごすことができました。



説明を聞き、これから頑張ってください!

洗い物は野菜を洗った水を再利用

おいしかったよ!

ゴミはめられないように手作りゴミ入れへ

どれから食べようかな

参加募集

◎9/18.19 第11回全国菜の花サミットinとかち

予定を変更しての開催となります。実り多き季節に北海道から元気を発信しましょう。日本を元気づけよう。そんな気持ちを持ち参加したいと考えています。

◎9/27 猿投台中学校にて 第4回環境教育 ◎10/4 第5回環境教育

9/27は、実際に体験型の学習を予定しています。ロウソク作りやBDFで動いているトラクターとの綱引きなどを予定しています。

10/4は、卒業式で使われる菜の花の種撒きを予定しています。

◎9/24.25 研修会(先進地視察)

今回は滋賀県を予定しています。参加希望の方は事務局までご連絡下さい。

◎10/1.2 とよた産業フェスタ2011

今年のコンセプトは、地産地消・消費拡大・景気回復・復興支援です。時間は10:00~16:00です。当プロジェクトでは、新油を販売します。また、チャリティで菜の花ドーナツの提供や廃油石けんの販売も予定しています。各種取り揃え皆様のお越しをお待ちしています。

◎10/15 市民農園 第4回農業体験塾

第2回目の収穫祭を行います。今度は落花生とさつまいもです。今の所、生育は順調ですが、これからの天候次第で、水やりや、雑草対策など必要な作業があるかもしれません。随時、必要な作業は行っていくつもりです。

◎10/22 とよた市活動センター10周年記念事業

3日間行われますイベントのうち、プロジェクトでは10/22に参加します。当日は、猿投台中学校で行っています環境教育の中学校による成果発表や、油の販売、バザーの参加があります。皆様お誘い合わせの上遊びにいらして下さい。お待ちしております。

申し込み方法

- ・ハガキ
 - ・FAX
 - ・E-mail
- のいずれかで

- ①氏名
 - ②郵便番号
 - ③住所
 - ④電話番号
- を記入して右記までお申し込み下さい。



〒471-0051 豊田市花丘町1丁目17番地
TEL 0565-41-4837 FAX 0565-34-3566
E-mail:nanohana@hanaoka.biz

お申し込みはこちら

Toyota Kamo
NPO法人 豊田・加茂
菜の花プロジェクト

事務局 梅谷

ご愛読ありがとうございます
次号は、(2011年11月発行)
「6次産業って何?」
です。お楽しみに!!

