

緑からもらったものを緑にかえそう

# 緑とともに

2016年11月発行

Toyota・Kamo  
NPO法人 豊田・加茂  
菜の花プロジェクト

機関紙 第78号

## はじめに

温かいものが恋しい季節となりました

季節の変わり目は体調を崩しがちです。しっかりと体調管理をしましょう。さて、“豊田・加茂のなのはな油”の新油を販売しております。皆様、ご賞味いただきましたでしょうか。まだのお方は、是非お買い求め下さい。お待ちしております。



## 特集

### 地産地食

～あいちの農林水産フェアに向けて～

皆さんは、商品を購入する際、産地を確認して購入されていますか？外国産か国産かは気にしても、地元こだわりの持ち、購入することはなかなかない事かもしれません。そんな今更聞けない愛知県産の魅力を確認し、安全・安心な農林水産物とその加工食品を広く紹介し、県民の皆さんに県産品を進んで消費・利用して頂くため、『あいちの農林水産フェア』を開催します。

### あいちの農林水産フェア

#### 開催期間

平成28年11月9日(水)～11月14日(月)  
午前10時～午後7時30分  
(ただし、最終日は午後6時まで)

#### 会場

名古屋三越栄店 7階 催物会場  
入場無料 (名古屋市中区栄三丁目5-1)  
TEL: 052-252-1111

#### 地産地食とは

地域で生産されたものを、地域で消費(食べる・利用する)という事で、昔から「その地域で育まれた旬の農林水産物を食べるのが健康に良く、美味しい」という考え方が基本にあります。

#### 旬の野菜はなぜ美味しく、体に良いと言われるの？

- ・最も栄養価が高まる時期に収穫するから。  
旬のほうれん草では、栄養価が倍もしくは、それ以上。
- ・その時期の体が欲する食材だから。  
必要な物を季節ごとに与えてくれます。暑い時に採れる野菜は体を冷やす作用が有り、寒い時に採れる野菜は体を温める作用が有ります。
- ・旬を食べる楽しみが有るから。  
日本には四季が有ります。その時期に食べる旬を頂きながら、季節のめぐり合わせに感謝をして喜ぶ事ができます。

当、プロジェクトは、11/9(水)～11(金)の3日間参加しています。是非、遊びに来て下さい。

お待ちしております。

#### プロジェクトの狙いとは・・・

プロジェクト活動の一つに環境を良くするという目標が有ります。その活動の中で私達は他を思いやる心の大切さや、優しさだけでなく、時に厳しさも必要で有る事など、仲間の輪が広がるたびに実感してきました。その経験を生かし、“なのはな商品”と県内商品のコラボが成立することを願っています。あいちの農林水産フェアでは、安心できる地元の環境下で育てられた商品が一同に介するまさに打って付けの場となります。その効果によって生み出された新商品を地域の人々と共に育てて行き消費する事が出来ればその生活こそが地産地食となります。これからも、当プロジェクトは、その地産地食を推進して行きたいと思っております。

愛知県は工業県としてイメージが強いですが、農業算出額は常に全国ベスト10に入っています。

### 野菜・果物

#### 愛知県産地マップ



### 各コーナー・イベント情報の お問い合わせ先

Toyota Kamo  
NPO法人 豊田・加茂  
菜の花プロジェクト

事務局 梅谷

〒471-0051 豊田市花丘町1丁目17番地  
TEL 0565-41-4837 FAX 0565-34-3566  
URL <http://www.hanaoka.biz/>



# イベント報告



10月6日(木)・7日(金)

## なのはな油で料理教室

豊田まちさとミライ塾の体験プログラムとして、豊田健康生活センターの方と一緒に企画・開催しました。

“スーパー植物「菜の花」の魅力を知って!作って!食べる! 農家さん直伝!ヘルシー!なのはな油で料理教室”と題し、菜の花の持っている魅力を伝えながら、なのはな油を使った料理教室を行いました。

初めて会う方達ばかりで、皆さん最初は緊張されていたようですが、料理作りが始まると、和気あいあいとした雰囲気の中で作業して頂くことができました。両日ともたくさんの方に参加して頂き、とても満足して頂けるプログラムとなりました。



菜の花の魅力について説明しました。



調理スタートです!



数名に分かれて作業しました。



料理完成で〜す!!

◎9月6日(火)・9月27日(火)・10月18日(火)

### 猿投台中学校 環境教育学習

- 第1回 9月8日(火) オリエンテーション
- 第2回 9月27日(火) 菜の花の種まき・廃油を使った石けん作り
- 第3回 10月18日(火) ろうそく作り・唐箕を使った搾油体験を行いました。

お手伝い頂いた皆様、ありがとうございました。



◎9月21日(水)

### 第11回 ひんぎんビジネスマッチング ビジネスフェア2016

なのはな商品のPRのため展示や試食を行いました。沢山の方になのはな商品を知って頂くいい機会になりました。

◎9月24日(土)・9月25日(日)

### とよた産業フェスタ2016 スクラムとよた!~チカラを合わせて~

今年も2日間にわたり豊田スタジアムで行われました。1日目はあいにくの天候となってしまいましたが、沢山の方が足を運んで下さり、とても嬉しく思っています。また当日お手伝いして下さった皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。



◎9月26日(月)

### 豊田市長表敬訪問

太田市長に今年できたばかりの新油をお届けしに、豊田市役所を訪問させて頂きました。

## 参加募集

◎11/2(水) なのはな油で料理教室

時間:10:30~13:30  
場所:健康生活センター  
参加費:1,800円(昼食・お土産付き)

詳しくは、豊田市健康センターにてお問い合わせ下さい。  
(0565-31-9862)

◎11/6(日) みよし産業フェスタ2016

時間:9:20~14:00  
場所:みよし市緑と花のセンター「さんさんの郷」

◎11/6(日) 第34回梅坪台ふれあい祭り

時間:9:00~13:30  
場所:梅坪小学校・梅坪台交流館・梅坪中央公園

◎猿投台中学校 環境教育学習

- ・第4回 11/8(火) 菜の花の植替え  
BDFトラクターと綱引き
- ・第5回 11/15(火) 菜の花を使った調理実習  
環境についての講話

◎11/9(水)~11(金) あいちの農林水産フェア

時間:10:00~19:30  
場所:名古屋栄三越 7階催物会場

## 申込方法

- ・ハガキ
  - ・FAX
  - ・E-mail
- のいずれかで

- ①氏名
  - ②郵便番号
  - ③住所
  - ④電話番号
- を記入して右記までお申込下さい。



〒471-0051 豊田市花丘町1丁目17番地  
TEL 0565-41-4837  
FAX 0565-34-3566  
E-mail:nanohana@hanaoka.biz

お申し込みはこちら

Toyota Kano  
NPO法人 豊田・加茂  
菜の花プロジェクト  
事務局 梅谷

ご愛読ありがとうございます。次号は、  
(2017年1月発行)

「農地の貸し借りって?」  
です。お楽しみに!!

