

緑とともに

2017年 7月発行

Toyota・Kamo
NPO法人 豊田・加茂
菜の花プロジェクト
機関紙 第82号

はじめに

暑い季節がやってきます

季節の変わり目は体調を崩しがちになります。体調も万全に暑い夏を乗り切りましょう。さて、プロジェクトは5月13日に無事総会を行うことができました。また、その後に行われました楽習会には約80名の方々にご参加頂きました。お忙しい中、お越し頂いた方々及び関係者の皆様にはこの場をお借りして、お礼申し上げます。有難うございました。



総会の様子です

特集

第12回 菜の花楽習会

今回の楽習会の講演会では、豊田市にある豊田健康生活センターの所長でいらっしゃる伊藤典良氏を講師にお招きし講演会が行われました。私達が、学び、継続して実行できる事例や、今の食に焦点を当てた現状と問題点を中心に講演頂きました。一部ではありますが、掲載させていただきます。



講師：伊藤典良氏

講演会の内容

***いきいきハツラツ 介護なしの百歳の青春！
その健康生活づくりを実現するためには！！**

①要介護の原因とその対策



③情報社会の仕組み

氾濫する情報をうのみにすることなく、様々なことに疑問を持ち、調べ、考える力を取り戻そう。病気に命のエネルギーを注ぐのではなく、人生を楽しむことに命のエネルギーを注ごう！

今、現在、あなたが受けている治療は、根本的に治す為のものなのか？
一時しのぎの対処療法なのか？一生薬を飲み続けるというのは、治すことのできない治療であることに気がついて下さい。



②現代病の特徴と医療との乖離

主に過去病



原因：菌
薬、効きめ有り

主に現代病



原因：生活習慣から発生した病気
(原因不明) 薬、効きめは？

生活習慣病といわれる現代病の特徴を把握し、現代医療と上手に付き合っていく必要有り。いつまでも薬や病院に頼らず、自分自身の治療力を高めて根本療法を！

豊田健康生活センターでは、健康生活学の代替療法を推進しています。
上記の通り薬が効かないであろう病が、はびこる今、健康状態を保ちながら生活し、病気を悩む事に力を注ぐのではなく生きることにエネルギーを使って生活することを目指しています。

プロジェクトの狙いとは・・・

普段、皆さんが何気に頂く食事は美味しさや、彩り、量などを気にして、召し上がっていらっしゃるでしょう。また、さらに気にして召し上がるといえば、塩分や甘さなどといった、食べたらすぐ感じる味覚の部分でしょうか。私達が何回も特集している内容は、即効性がなく、気にしなくても、気をつけなくても生活していけるそんな内容かもしれません。だからこそ、気がつき、行動して欲しいとお伝えし続けてきました。また、それらは、値段も数居も高く感じられたかもしれませんが。そんなニーズに答え、それらの問題点もかなり改善された今、実行に移す絶好のチャンスかもしれません。気がつき改善・修正する力は全て、選択権のある消費者の私達の責任です。全部ではなくとも、少しずつでも、できることから楽しみながらはじめる。そんな生活に挑戦してみませんか？

各コーナー・イベント情報の
お問い合わせ先

Toyota Kamo
NPO法人 豊田・加茂
菜の花プロジェクト
事務局 梅谷

〒471-0051 豊田市花丘町1丁目17番地
TEL 0565-41-4837 FAX 0565-34-3566
URL <http://www.hanaoka.biz/>

イベント報告

5月 13日 (土)



第11回 通常総会
第12回 菜の花楽習会



顧問 杉浦弘高氏のあいさつ



猿投台中学校 発表の様子

特集にもありましたとおり、第11回通常総会、第12回菜の花楽習会が、豊田市福祉センターにて行われました。

菜の花楽習会では、お忙しい中、沢山のご来賓の方にもご出席頂きました。

内容は、伊藤典良氏の講演会の他に、プロジェクトの活動報告、猿投台中学校の活動報告などが行われ、NPO法人まほうのらんぷさんにコーヒー&米粉ケーキを提供していただきました。

通常総会におきましては、すべての議案に承認を受けることができました。

また新たな気持ちで一年間頑張りたいと思いますので、皆様のご協力をお願い致します。



NPO法人まほうのらんぷさん
コーヒー&米粉ケーキ 提供の様子

ご参加いただいた皆様、当日お手伝い下さった皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。

◎4月 28日 (金) ~30日 (日)

とよたガーデニングフェスタ
with とよた都市緑化フェア2017

豊田スタジアムで行われた上記イベントに参加しました。
たくさんの方の来場者に活動をPRし、ドーナツ、なのはな商品の販売を行いました。



菜種の収穫を行いました

管理している農地には、菜種を育てています。9月に播種してから、順調に生育し、6月中旬より順次収穫が行われました。

収穫が終わった畑は、肥料をいれたり、連作障害を防ぎ、地力を育てるため、ソルゴーを育てたりします。
そして、暑い夏に向けて、草との戦いが始まります。

◎6月 21日 (水)

農地管理説明会

地主さんから大切な土地をお預かりするにあたり、説明会を行いました。

◎6月 28日 (水)

第17回 お福市

多世代交流サロン「ひだまり」にて、衣食同源の考えをもとに食材・食品などを提供する朝市に出展しました。



収穫を行いました (撮影日6月15日)
浄水中学校 南側



みよし市新池浦

参加募集

◎7/22(土) 「体験型学習」ワーク

時間: 10:00~

場所: 多世代交流サロン「ひだまり」

豊田ガスセンターさんの風船、まちゅばんさんのパン教室などもあります。当団体では、搾油体験、ドレッシング作り(有料)を行う予定です。

これから暑くなります。体調に気をつけて、各イベントへのご参加、お誘い合わせの上、ご来場下さい。



お詫び

いつも緑とともにをご愛読頂きありがとうございます。この度、緑とともに5月号(第81号)裏「イベント報告」にてイベント日付の記述に誤りがありました。

菜の花エコプロジェクト情報交換会

【誤】 4月13日(月)

【正】 3月13日(月)

読者様ならびに関係者の皆様にご迷惑をおかけしたことをお詫びするとともに、訂正いたします。



申込方法

- ・ハガキ
- ・FAX
- ・E-mail

のいずれかで

- ①氏名
 - ②郵便番号
 - ③住所
 - ④電話番号
- を記入して右記までお申込下さい。



〒471-0051 豊田市花丘町1丁目17番地
TEL 0565-41-4837
FAX 0565-34-3566
E-mail: nanohana@hanaoka.biz



お申し込みはこちら

Toyota Kano
NPO法人 豊田・加茂
菜の花プロジェクト

事務局 梅谷

ご愛読ありがとうございます。
次号は、(2017年 9月発行)

「油について」

です。お楽しみに！！

